

USF Sports Camp 概要

【趣旨】

トップアスリートや指導者の直接指導より子供たちが様々なスポーツを体験することで、競技の多様に触れるとともに、自分自身の能力や関心を見つけ出す機会を提供します。スポーツを通じて仲間たちと力を合わせる一体感や感動、チャレンジすることや上達することの喜びなどを体験することで、協調性を育み、自主的に考え実行することの大切さを学びます。また、初対面の子供間、世代や国籍の違うスタッフとの交流を図ることでソーシャルスキルを高めグローバルな視点を養います。

【目的】

1. スポーツを通じた子どもの健全な心身育成
2. 自分自身の能力・関心を発見する機会提供
3. ソーシャルスキルの開発と向上

【ポイント】

- ・身体を動かすことの楽しさを伝え、子どもの運動離れ防止やストレス解消を図ります。
- ・プロ視点からのアドバイスにより、新しい能力を発見する機会提供とします。
- ・アスリートとの触れ合いにより憧れや目標を持って努力するモチベーションを高めます。
- ・仲間と力を合わせる一体感や感動を通して、協調性を育みます。
- ・チャレンジや上達する喜びを体験し、自主的に考え実行することの大切さを学びます。
- ・世代や国籍の違うスタッフとの交流で、積極性やコミュニケーション力の向上を図ります。
- ・海外スポーツの紹介などを通してグローバルな感覚を身に付けます。
- ・自然な形で英語に触れるアクティビティを用意し、語学にも興味喚起させます。
- ・グループごとの共同生活により、自律性や協調性の向上を目指します。

【実施要項】

1泊2日又は2泊3日の宿泊型スポーツキャンプで、参加することどもたちは4つのグループに分かれ、様々なスポーツやアクティビティを実施。グループリーダーとして、大学生やALTなどのボランティアが子どもたちのケアを図ります。

〈スポーツクリニック〉 メジャー競技、マイナー競技を合わせた4~6競技

例) サッカー、バスケット、バレー、テニス、卓球、ラグビー、セパタクロウなど

〈アクティビティ〉 グローバルな感覚と英会話に触れられるものを実施

例) チームビルディングゲーム、オリジナルユニフォーム作り、海外スポーツ講話、英語でチア作りなど

【実績】

2011年度 宮城県(1回)、2012年度 福島県(1回)、2013年度 福島県(1回)

2014年度 福島県(2回)、東京都(1回)

2015年度 徳島県(1回)、滋賀県(1回)、福島県(1回)、静岡県(1回)

※2015年度は文部科学省後援事業として実施

【昨年度実績】

2016年度 奈良県(1回)、千葉県(2回)、福島県(1回)、群馬県(1回)、滋賀県(1回)、宮城県(1回)、静岡県(1回)、徳島県(1回) ※スポーツ庁後援事業として実施

【今年度計画】

2017年度 千葉県(1回)、愛知県(1回)、福島県(1回)、徳島県(1回)、群馬県(1回)、滋賀(1回)、茨城県(1回)、静岡県(1回)、奈良県(1回) ※スポーツ庁後援事業として実施

USF Sports Camp in 群馬 Autumn 2017

【日程】

2017年11月3日（金）～11月5日（日）※2泊3日

【実施場所】

国立赤城青少年交流の家（群馬県前橋市富士見町赤城山27）

※東京駅・高崎駅・前橋駅より送迎バスあり

【宿泊】

同上

【対象】

小学校3～6年生 約80名

【スケジュール（案）】

<1日目>

11:45 受付
12:00 開会式、アイスブレイカー
13:00 スポーツクリニック
①バスケットボール
②ラグビー
14:50 スポーツクリニック
①バスケットボール
②ラグビー
※2会場に分かれ、入れ替え
16:30（移動）夕食、入浴
19:45 英語でチア作り
21:00 就寝

<2日目>

07:00 朝食（移動）
09:15 アクティビティ（パラシュート）
オリンピック競技について学ぶ
11:45 昼食
13:00 スポーツクリニック
③サッカー
④バレーボール
14:50 スポーツクリニック
③サッカー
④バレーボール
※2会場に分かれ、入れ替え
16:15（移動）夕食、入浴
19:15 ユニフォーム作り
21:00 就寝

<3日目>

07:00 朝食（移動）
09:15 スポーツ大会 ※試合形式
11:00 感想発表会、閉会式、表彰式
12:00 解散

【主催】

一般財団法人 UNITED SPORTS FOUNDATION

【後援】

スポーツ庁

高崎市教育委員会、前橋市、前橋市教育委員会、太田市教育委員会、伊勢崎市教育委員会、
桐生市教育委員会、館林教育委員会、渋川市教育委員会、藤岡市教育委員会、みどり市教育委員会、
安中市教育委員会、沼田市教育委員会、富岡市教育委員会、群馬県、群馬県教育委員会