

令和元年7月

(一財)群馬県バスケットボール協会  
会長 蛭間 貞夫

## スポーツリズムトレーニングスクールの開催について

皆様ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より本会会務運営に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今回、群馬県バスケットボール協会主催でスポーツリズムトレーニングスクールを下記のとおり実施いたします。

つきましては、是非この機会にご参加ください。

また、今回はボールを使ったリズムトレーニングも行います。

### 記

(日時) 8月 11日(日) ①18時30分～20時(18時15分より受付)  
②20時15分～21時45分(20時より受付)

(場所) 桐生大学グリーンアリーナ Cコート

(対象者) ①小学生  
②中学生以上

(内容) スポーツリズムトレーニング 基礎・応用・ボールを使ったリズムトレーニング  
●リズム感を高める事で運動機能を向上させる画期的な新しいトレーニング  
※スポーツリズムトレーニングについては別紙をご覧ください。  
※忘れずバスケットボールを持参してください。

(講師) (一社)スポーツリズムトレーニング協会 認定インストラクター 関口

(参加費) 1000円

(定員) 各30名

(申込方法) 右記QRコードから申込をお願いします。  
<https://forms.gle/hVBXaRus24u4fkHY6>

(申込期限) 8月8日木曜日まで

(問い合わせ) 080-1156-7096 関口

