

令和6年3月10日

## 2023年度公益財団法人日本バスケットボール協会 公認C級コーチ養成講習会開催要項

- 1 目的 バスケットボールの発展的な指導ができる人材を養成する。
- 2 主催 公益財団法人日本バスケットボール協会 一般財団法人群馬県バスケットボール協会
- 3 主管 一般財団法人群馬県バスケットボール協会 指導者養成委員会
- 4 講習日時 2024年3月23日(土), 3月24日(日), 3月31日(火) 3日間  
【申込期間】 2023年3月12日~3月21日午後12時まで
- 5 会場 群馬県立前橋西高等学校 体育館  
〒370-3574 群馬県前橋市清野町180  
※会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。
- 9 講習内容 集合時間 19.5時間
- 7 受講資格 D級ライセンス取得者で、講習日の全日程が受講可能な方
- 8 受講定員 20名(先着順)
- 9 受講料 16,500円 (当日徴収いたします。釣銭のないようご準備ください。)
- 10 申込方法 グーグルフォームにて回答してください  
<https://forms.gle/HqvNpofyk4LoVcFQ6>
  - ・URL をブラウザに貼付してください。
  - ・QR コードでも可能です。必要事項を入力して申込をしてください。
- 11 テキスト 必ず個人で購入し、ご持参ください。  
バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 2,310円(税込)  
バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 2,860円(税込)
- 12 事前課題
  - ・受講者は、ワークブックをダウンロードし、各自で印刷した上、取り組み、ご持参してください。
  - ・事前学習を行っていない場合や持参なき場合、ライセンスを認定しません。
  - ・ワークブックに基づきカリキュラムの展開を実施いたします、各カテゴリーの枠に囚われることなく事前の学習に取り組んでください。
- 14 持ち物(必須)
  - ・バスケットボール指導教本 改定版 上巻・下巻
  - ・実施済みワークブック(1部をコピーして提出してください、)
  - ・ボール、実技のできる服装、シューズ、筆記用具、保険証、コーチライセンス証

## 15 注意事項

- 3日間、全日程への参加が必須条件となります。
- 暖房施設がありませんので、防寒着等の準備をお願いいたします。
- 昼食は各自、ご用意してください。
- 講習会の写真、動画等の撮影はご遠慮ください。
- 貴重品の管理は各自でお願いします。盗難及び紛失の責任は負いかねます。
- 講習会中での障害等については、責任を負いかねますので、各自でスポーツ保険等への加入をお願いいたします。
- 講習会参加者の肖像権は、群馬県バスケットボール協会に帰属いたします。県協会での広報活動等に使用いたしますことをご了承ください。
- 受講者としてふさわしくない行為が認められた場合、受講の取り消しをいたします。
- マスクの着用及びアルコールによる除菌へのご協力をお願いいたします。
- 体調の優れない場合、参加をお断りすることもご容赦ください、

一般財団法人群馬県バスケットボール協会  
指導者養成委員会

入力フォーム QR コード



## 2023年度 JBA公認コーチC級養成講習会日程表

1日目 3月23日(土)		2日目 3月24日(日)		3日目 3月31日(火)	
会場	群馬県立前橋西高等学校 体育館	会場	群馬県立前橋西高等学校 体育館	会場	群馬県立前橋西高等学校 体育館
所在地	前橋市清野町180 JR 前橋駅 日本中央バス20分	所在地	前橋市清野町180 JR 前橋駅 日本中央バス20分	所在地	前橋市清野町180 JR 前橋駅 日本中央バス20分
	項目 始 終		項目 始 終		項目 始 終
8:30	受付 8:30	8:30	受付 8:30	8:30	受付 8:30
9:00	<b>講義・演習</b> 9:00 10:30 ・はじめに ・スポーツ・インテグリティについて ・グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 ・ゴール設定	9:00	<b>講義・演習</b> 9:00 9:30 ・1日目の振り返り, 2日目のゴール設定	9:00	<b>講義・演習</b> 9:00 9:30 ・2日目の振り返り, 3日目のゴール設定
10:00	<b>講義・演習</b> 10:30 12:00 ・振り返りと観察	9:30	<b>講義・演習</b> 9:30 11:00 ・コンディショニング ・フィジカル ・メンタル	9:30	<b>実技・演習</b> 9:30 11:00 ・ハーフコートの2対2
11:00		11:00	<b>実技・演習</b> 11:00 12:30 ・スペーシングの基本	11:00	<b>実技・演習</b> 11:00 12:30 ・ハーフコートの3対3
12:00	休憩	12:30	休憩 12:30 13:30	12:30	休憩 12:30 13:30
13:00	<b>講義・演習</b> 13:00 14:30 ・伝え方と質問の仕方	13:30	<b>実技・演習</b> 13:30 15:00 ・トランジションオフェンス	13:30	<b>実技・演習</b> 13:30 15:00 ・ディナイが強いチームに対するオフェンス
14:00	<b>講義・演習</b> 14:30 16:00 ・GROWモデルを用いたコーチング実践	15:00	<b>実技・演習</b> 15:00 16:30 ・チームディフェンスの基本	15:00	<b>講義・演習</b> 15:00 16:30 ・エンディング
15:00		16:30	<b>講義・演習</b> 16:30 17:00 ・2日目の振り返り 3日目ゴール設定	16:30	
16:00	<b>講義・演習</b> 16:00 16:30 ・1日目の振り返り 2日目のゴール設定	17:00	<b>講義・演習</b> 16:30 17:00 ・2日目の振り返り 3日目ゴール設定	17:00	
17:00	<b>諸連絡</b> 16:45	17:15	<b>諸連絡</b> 17:15	16:30	<b>諸連絡</b> 16:30

※進行により、時間が変更になりますことをご了承ください。

一般財団法人群馬県バスケットボール協会