

令和5年10月7日

## 2023年度公益財団法人日本バスケットボール協会 公認D級コーチ養成講習会開催要項

- 1 **目的** バスケットボールの基礎的な指導ができる人材を養成する。
- 2 **主催** 公益財団法人日本バスケットボール協会 一般財団法人群馬県バスケットボール協会
- 3 **主管** 一般財団法人群馬県バスケットボール協会 指導者養成委員会
- 4 **講習日時** 2023年10月28日(土)、10月29日(日) 2日間  
【申込期間】 2023年10月8日～10月25日
- 5 **会場** 群馬県立前橋西高等学校 体育館  
〒370-3574 群馬県前橋市清野町180  
※会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。
- 9 **講習内容** 集合時間 13.5時間 別紙日程表参照
- 7 **受講資格** E級, E-1級, E-2級ライセンス取得者で、講習日の全日程が受講可能な方
- 8 **受講定員** 30名(先着順)
- 9 **受講料** 13,200円  
TeamJBAより納入してください。
- 10 **E-1級有資格者の受講料及び免除**  
受講料：9,900円  
免除 28日(土) 午後のカリキュラムが免除となります。
- 11 **申込方法**  
TeamJBAより必要事項を入力し、申込をしてください。

12 テキスト 必ず個人で購入し、ご持参ください。

バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 2,310 円（税込）

バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 2,860 円（税込）

13 事前課題

- 受講者は、ワークブックをダウンロードし、各自で印刷した上、取り組み、ご持参してください。
- 事前学習を行っていない場合や持参なき場合、ライセンスを認定しません。
- ワークブックに基づきカリキュラムの展開を実施いたします、各カテゴリーの枠に囚われることなく事前の学習に取り組んでください。

14 持ち物（必須）

- バスケットボール指導教本 改定版 上巻・下巻
- 実施済みワークブック（1部をコピーして提出してください、）
- ボール、実技のできる服装、シューズ、筆記用具、保険証、コーチライセンス証

15 注意事項

- 2日間、全日程への参加が必須条件となります。
- 昼食は各自、ご用意してください。
- 講習会の写真、動画等の撮影はご遠慮ください。
- 貴重品の管理は各自でお願いします。盗難及び紛失の責任は負いかねます。
- 講習会中での障害等については、責任を負いかねますので、各自でスポーツ保険等への加入をお願いいたします。
- 講習会参加者の肖像権は、群馬県バスケットボール協会に帰属いたします。県協会での広報活動等に使用いたしますことをご了承ください。
- 受講者としてふさわしくない行為が認められた場合、受講の取り消しをいたします。

一般財団法人群馬県バスケットボール協会  
指導者養成委員会

## 2023年度 JBA公認コーチD級養成講習会日程表

1日目 10月28日(土)		2日目 10月29日(日)	
会場	群馬県立前橋西 高等学校 体育館	会場	群馬県立前橋西高等学校 体育館
所在地	前橋市清野町180	所在地	前橋市清野町180
	項目 始 終		項目 始 終
8:30	受付 8:30	8:30	受付 8:30
9:00	<b>講義・演習</b> 9:00 10:30 ・はじめに ・スポーツ・インテグリティについて ・グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 ・ゴール設定	9:00 9:30	<b>講義・演習</b> 9:00 9:30 ・1日目の振り返り, 2日目のゴール設定
10:00	<b>講義・演習</b> 10:30 12:00 ・プレーヤーを中心にした指導	9:30 11:00	<b>実技・演習</b> 9:30 11:00 ・得点する技術② ・キックアウト ・インサイドへのパス
11:00		11:00 12:30	<b>実技・演習</b> 11:00 12:30 ・得点する技術③ ・ショットセレクション ・スペースを作り出す方法 ・ボールレシーブ
12:00	休憩	12:30 13:30	休憩
13:00	<b>実技・演習</b> 13:00 14:30 ・バスケットボールにつながるウォームアップ	13:30 15:00	<b>実技・演習</b> 13:30 15:00 ・リバウンド
14:00	<b>実技・演習</b> ・得点する技術① ・キャッチ&ショット ・ドリブルからのショット	15:00 16:30	<b>実技・演習</b> 15:00 16:30 ・1対1
15:00		16:30 17:00	<b>講義・演習</b> 16:30 17:00 ・1日の振り返り
16:00	<b>講義・演習</b> 16:00 16:30 ・1日の振り返り	16:45	<b>諸連絡</b> 16:45
17:00		17:15	<b>諸連絡</b> 17:15

※進行により、時間に変更になりますことをご了承ください。